

# 翔

## 特別号

2024, January → February

NPO法人 サポートあおい



URL→ <http://support-aoi.com/>

理事長 櫻村千寛

寒中お見舞い申し上げます。

今年は元旦に石川県での大きな地震がありました。能登半島地震に被災された方に心からお見舞い申し上げます。サポートあおいもわずかですが、日本赤十字社に寄付をさせていただきました。みなさんの「ちょっと」が集まれば、誰かにとって大きな支えになると思います。関心がある方は、自分の「ちょっと」を行動に移してみてください。

能登半島のみなさんに1日でも早く、日常が戻ってくることを願っております。

さて、卯年があつという間に走り抜け、辰年になりました。昨年サポートあおいに関わってくださった皆様、大変お世話になりました。今年もきっといろんなドキドキやワクワクやハラハラがある1年になると思いますが、一生懸命に福祉と地域づくりを頑張っていきます。病気があってもなくても、障害があってもなくても、みんなが自分の人生を生きていけるような社会を目指して活動していきますので、今年も変わらずサポートあおいにお付き合いいただければ幸いです。

みなさん、今年はどうな1年にしますか？何かやってみたいことはありますか？もし1つでも浮かんだのならぜひやってみましょう！きっといいきっかけになるはずですよ。

では、また次回の会報でお会いしましょう～！

### 書道教室を

#### 開催しました！

12月の28日、29日の2日間、第3弾！書道教室を開催しました。お子様の冬休みの宿題のお手伝いになったでしょうか？余暇の時間を楽しんでいただけましたでしょうか？

地域のみなさまのために何か出来ることはないか？と考え始めたこの企画。少しずつ定着してきています。宿題が仕上がった達成感のあるお子様の顔を見たり、書道をしながら生まれる会話を楽しむ方々の笑顔を見ると、私たちスタッフもやりがいを感じます。

次回は夏休みの時期を予定しています。

お楽しみに～！！



### ピアサポート活動を

#### 通して感じることを。

中根 祐紀

僕は、「人の話を聞く」という課題にチャレンジしています。傾聴というのは、人の思いに耳を貸し、相手がどう思っているのか、「今こう思っているのかな？」と考えることかなあと思っています。それに加えて心の柔軟性、自分のハートの形、相手のハートの形はがどんな形なのかを意識しています。

人の話を聞くときには、受容性も大切にしています。一番の理想は共感できることだと思っているので、「聴く」ということはとても大切だと思っています。

これからもピアスタッフとして、いろいろな事に取り組み、頑張っていきたいと思っています。

よろしく  
お願いします！



年末年始  
各事業所でイベントを楽しみました！

## ワークセンターせんば

令和6年1月吉日、  
みんと・せんば合同で初詣に出掛けてきました。  
慈恵堂での参拝を終え、1年の運勢を占うべくおみくじを引くことに。  
結果は・・・三連続で凶！からの大吉・吉となりました。  
成田山へも足をのぼしたり、甘酒を飲む人、紋蔵庵に立ち寄る人、それぞれ楽しむ事ができました◎



みなさまにとって2024年も  
実りある年となりますように

## 生活支援センターみんと

川越散策

12月1日（金）、メンバーさんと待ちに待った川越散策へ行ってきました！

食べ歩きや作品体験等、楽しい1日を過ごし、良い思い出となりました。



👉吹きガラス工房『blue moon』  
ガラス工房ではその特性を学んだ後、オリジナル箸置き作りへ。  
皆さん真剣な表情で、彩り豊かなガラスを並べていました！

👉手焼き煎餅体験『十人十色』

焼き加減がポイントとなる手焼き煎餅作りは、時間との勝負です。  
両面を焼き、いかに大きい煎餅を作れるかを楽しみました♪



## ソラーレ

ソラーレは最終日、大掃除と忘年会をしました！  
普段掃除しないところを丁寧に掃除してもピカピカになりました◎

忘年会はピザやソラーレで作ったおかずをたくさん用意してバイキングをしました！たくさんおかわりをして、その後はお菓子を食べながらビンゴゲーム♪  
1等賞とブービー賞はなんとソラーレランチ券5回分！！最高ですね☆

とても盛り上がり楽しく2023年を締めくることができました◎2024年も元気に活動していきます！今年もよろしく願いいたします。



## 地域活動支援センターみなみ

クリスマスパーティー！！

ピザを頼んで、セブンイレブンでチキンを買いました。  
なんといっても、みんなで作ったクリスマスケーキとクラムチャウダーは最高でした！

メンバーさんも職員も協力して作るのって最高ですねー！  
これからも、メンバーさんと協力し合いながら頑張っていきたいと思います。

みなみからでした◎

